

1 Consigne générale

- ✓ Citez les personnes, lieux et/ou institutions qui jouent un rôle dans votre vie, à l'heure actuelle.
- ✓ Placez-les, au fur et à mesure, sur le schéma : Plus les personnes, lieux et/ou institutions sont placés près du centre, plus cela signifie qu'ils jouent un rôle important pour vous.

⇒ Légende : Professionnel*  Non-professionnel 

(* Personne qui a un lien professionnel vis-à-vis de vous, en terme d'aide et/ou de soin)

2 Balayer les 5 domaines-ressource

- ✓ D'autres personnes jouent-elles un rôle parmi les cinq domaines que je vais évoquer ? (indiqués sur le schéma)

3 En cas d'urgences ?

- ✓ Parmi les personnes que vous m'avez citées et celles que vous ne m'avez pas encore citées, à qui faites-vous appel en cas d'urgences ?

⇒ Légende, si oui : Professionnel  Non-professionnel 

4 Préciser certains type de liens significatifs

(usager-intervenant / intervenant-intervenant)

⇒ Légende :

Lien positif, selon moi, entre deux personnes :



Lien compliqué, selon moi, entre deux personnes :



Lien irrégulier, selon moi, entre deux personnes :



Discordance entre deux personnes par rapport à mon projet :



RÉSEAU SANTÉ NAMUR





En partenariat avec

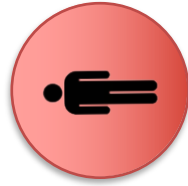


LA CARTE-RÉSEAU

Nom, prénom :

Date :

Lien positif : 
Lien compliqué : 
Lien irrégulier : 
Discordance : 



5 domaines :

Social (relationnel)


Vie quotidienne (aide au quotidien)

Santé (santé physique et santé mentale)

Activités (loisirs, formation, bénévolat, emploi,...)

Administratif/juridique

Professionnel : 

Non professionnel : 

En cas d'urgence :  ou 



VARIANTES

Plusieurs possibilités d'utilisation de la Carte-réseau ont été imaginées et expérimentées par les partenaires du Réseau Santé Namur.

Variante « évolution »

- ✓ Réaliser plusieurs cartes-réseau à intervalles réguliers, avec le même usager, afin d'observer l'évolution du réseau de l'utilisateur et/ou du point de vue de celui-ci sur son réseau.

Variante « amélioration »

- ✓ Indiquer les améliorations que l'utilisateur souhaiterait apporter à son réseau. Par exemple, utilisation d'une autre couleur, réalisation d'une 2^{ème} carte-réseau, ... Cette option permet à l'utilisateur d'ouvrir des perspectives à partir de son réseau actuel et de signifier les changements qu'ils souhaitent mettre en œuvre.

Variante « comparaison »

- ✓ L'utilisateur et l'intervenant réalise chacun une carte-réseau représentant le réseau de l'utilisateur. Ils comparent ensuite leurs deux cartes-réseau. Cette variante permet de comparer et de dialoguer à propos des différences de vision par rapport au réseau de l'utilisateur et à ses enjeux.
- ✓ L'utilisateur réalise une carte-réseau au début de sa prise en charge et une autre à la fin de celle-ci. Cette option permet de comparer l'évolution de la perception de son réseau par l'utilisateur au fur et à mesure de la prise en charge.

Autres variantes

- ✓ Organiser un groupe de parole au cours duquel plusieurs usagers présentent leurs Cartes-réseau.
- ✓ Indiquer sur une feuille les 5 domaines d'aide (social, vie quotidienne, santé, activités et administratif/juridique) et demander à l'utilisateur de préciser à quelle catégorie il associe chaque personne qu'il a citée.
- ✓ Indiquer des chiffres pour préciser l'ordre dans lequel les personnes ont été citées.
- ✓ ...