



## FORMATION BOOSTER VOTRE ACCOMPAGNEMENT EN SANTÉ MENTALE

Comment **améliorer** son travail en réseau ?

Comment **insuffler** de l'innovation dans ses pratiques professionnelles ?

Comment **accompagner** l'utilisateur à partir de ses besoins et de ses ressources ?

Comment **appliquer** concrètement une dynamique d'empowerment ?

PRIX / TARIFS

Ce programme de formation est **gratuit**

ORGANISÉ PAR

le **Réseau Santé Namur**

RÉALISÉ PAR

l'association **CAP CARE**

FINANCÉ PAR

le **S.P.F. Santé Publique** dans le cadre de la Réforme Psy107

Le programme « BOOST » vous aidera à atteindre ces différents objectifs en s'appuyant notamment sur **plusieurs outils** développés par les partenaires du Réseau Santé Namur :



### CARTE- RÉSEAU

#### QUOI ?

Consignes simples pour réaliser une cartographie subjective du réseau de l'utilisateur

#### POURQUOI ?

Identifier le réseau impliqué autour de l'utilisateur ; du point de vue de celui-ci



### CARTE- OBJECTIF

#### QUOI ?

Consignes simples pour visualiser le réseau autour d'un objectif à atteindre

#### POURQUOI ?

Identifier le réseau spécifique à activer en vue d'atteindre un objectif précis



### PLAN DE CRISE

#### QUOI ?

Consignes permettant à l'utilisateur d'identifier les personnes et ressources à activer en cas de crise

#### POURQUOI ?

Permettre à l'utilisateur de préparer « à froid » la gestion d'éventuelles prochaines crises



### APPLICATION « NOO »

#### QUOI ?

Application smartphone (gratuite) permettant à l'utilisateur de disposer de sa Carte-réseau et de son Plan de crise

#### POURQUOI ?

Faciliter la connexion entre l'utilisateur et son réseau (notamment en cas de crise)



### PASS' INFO

#### QUOI ?

Carnet de liaison impliquant l'utilisateur dans son rétablissement

#### POURQUOI ?

Rendre l'utilisateur actif dans la transmission de notes de liaison



Cliquez sur les icônes

Pour vous booster dans ces compétences,  
nous vous proposons **2 « coups de boost »** :

### **Vous utilisez les outils**

Bravo, en utilisant les outils vous êtes déjà acteur de changement et vous soutenez l'utilisateur dans ses compétences de rétablissement

### **COUP DE BOOST #1**

Vous pouvez aller plus loin en identifiant l'intégralité des enjeux de changement qui sont liés aux outils et en identifiant comment soutenir le développement de ces nouvelles pratiques au sein de votre équipe. Vous participez ainsi à augmenter l'adhésion à l'outil

### **COUP DE BOOST #2**

Après avoir suivi le module « Coup de Boost #1 », vous aurez la possibilité de devenir « booster » des outils. En tant qu'ambassadeur de ceux-ci auprès de votre service et de vos partenaires, vous participez à augmenter la diffusion des outils et leur utilisation

#### **MÉTHODE**

Apprentissage en autonomie (via documents téléchargeables sur : [www.reseausantenamur.be](http://www.reseausantenamur.be))

Formation donnée par l'association CAP CARE

Formation donnée par l'association CAP CARE

#### **FORMATION**

/

Formation de 2 jours (en 2019)

Formation de 2 jours (en 2020)

#### **COACHING INDIVIDUALISÉ**

/

NON

OUI  
(par téléphone pendant les 6 mois qui suivent la formation)

#### **NOMBRE DE PLACES**

/

60 participants

24 participants

#### **ORGANISATION DES MODULES**

/

Groupe de 10-12 personnes composé de responsables d'équipe et de travailleurs de terrain

Groupe de 10-12 personnes composé de responsables d'équipe et de travailleurs de terrain

#### **POUR QUI ?**

/

Toute institution ou tout service qui accompagne, de manière directe ou indirecte, des usagers en santé mentale

Des personnes ayant participé au 1<sup>er</sup> « Coup de boost »

**OÙ ?**

Le programme « BOOST » sera organisé à :

### **NAMUR**

« Maison 107 »  
Avenue Cardinal Mercier, 69  
5000 Namur

### **CINEY**

H.J. « Le Kiosque »  
Rue du Condroz, 52  
5590 Ciney

**QUAND ?**

Les dates du 1<sup>er</sup> « Coup de boost » sont les suivantes. Les journées se dérouleront de 09h00 à 16h00.

- **GROUPE 1** : 18 & 27 septembre (NAMUR)
- **GROUPE 2** : 03 & 25 octobre (NAMUR)
- **GROUPE 3** : 05 & 15 novembre (CINEY)
- **GROUPE 4** : 21 & 22 novembre (NAMUR)
- **GROUPE 5** : 17 & 20 décembre (CINEY)

En fin de formation, les participants seront invités à participer au 2<sup>ème</sup> « Coup de boost ».

**INSCRIPTION**

### **INSCRIPTION OBLIGATOIRE !**

Par mail à : [contact@capcare.be](mailto:contact@capcare.be)

⇒ pour les Groupes 1 & 2 : s'inscrire au plus tard pour le **11/09**

⇒ pour les Groupes 3, 4 & 5 : s'inscrire au plus tard pour le **15/10**

**INFOS**

**Informations pratiques** (formation) : CAP CARE, 0493/04.63.71

**Informations générales** (projet) : Didier De Riemaecker, 0491/62.68.04

