

# SANTÉ MENTALE

Les proches,  
eux **aussi**,  
souffrent.



**ET SI ON S'ENTRAIDAIT ?**

Soutien et entraide entre proches d'usagers en santé mentale

Et si on s'entraidait ?

## GROUPES DE PAROLE

Il existe, sur Namur, deux groupes de parole pour proches, familles ou amis de personnes vivant avec un problème de santé mentale. Ces groupes sont gratuits, ouverts à tous. La participation peut y être ponctuelle.

### → Groupe Similes Namur

- Où ? Cinex (salle de réunion, 2ème étage)  
Rue Saint-Nicolas, 84 – 5000 Namur
- Quand ? 3ème lundi du mois, de 18h à 20h

### → Groupe Similes Dinant

- Où ? Maison de la Laïcité  
Rue Courte St Roch, 5 – 5500 Dinant
- Quand ? 2ème mardi du mois, de 17h30 à 19h30
- Plus d'infos ? [dinant@similes.org](mailto:dinant@similes.org) - 082/74.50.76

## CONSEIL DE PROCHES

Si vous souhaitez apporter votre témoignage en tant que proche, famille ou ami et/ou si vous souhaitez participer à l'amélioration de l'organisation des soins de santé mentale sur Namur, vous êtes le bienvenu au Conseil de proches (organisé dans le cadre du Réseau Santé Namur) :

- Où ? Avenue Cardinal Mercier, 69 – 5000 Namur
- Quand ? 2ème lundi du mois, de 19h30 à 21h

## ASSOCIATION

Il existe une association pour proches, familles ou amis de personnes vivant avec un problème de santé mentale. Elle joue un rôle d'information, de soutien, de formation et de représentation.

### → Similes Wallonie asbl :

- Où ? Rue Lairesse, 15 – 4020 Liège
- Contact ? 04/344.45.45 – [wallonie@similes.org](mailto:wallonie@similes.org)  
(permanence téléphonique de 09h à 16h sauf week-end)

The logo for SIMILES, featuring the word "SIMILES" in a bold, sans-serif font. The letters are white with a dark outline, and they are set against a dark, rounded rectangular background.

Plus d'infos :

→ [www.similes.org](http://www.similes.org)

→ [www.reseausantenamur.be](http://www.reseausantenamur.be)

(éditeur responsable : Réseau Santé Namur)