

Le rétablissement peut être
positivement contagieux !

Les
Colibris
MAISON DES USAGERS



NAMUR

Vivez votre rétablissement avec les Colibris
dans un espace convivial, un esprit de
bienveillance et à travers des ateliers
animés par des usagers.

VOUS AVEZ ENVIE DE :

- rompre votre solitude
- trouver de l'entraide
- créer des liens
- partager des expériences
- partager des compétences
- booster votre rétablissement
- ...

ou simplement venir vous poser et partager un café avec d'autres personnes en processus de rétablissement de santé mentale.

Vos idées sont les bienvenues pour faire évoluer la MDU

INFOS PRATIQUES

Avenue Cardinal
Mercier, 69
5000 NAMUR
(Bus 3, 5, 6 et 10)
0498/86.54.48 *

Tous les :
vendredis de 18h00 à 21h00
dimanches de 15h00 à 18h00.
Les 3èmes dimanches du mois,
ouvert aux proches des membres

À ces horaires :
- Atelier collectif
entre usagers
- Permanence
d'accueil