



Ce que je retiens de positif de ce mois de janvier :

(à compléter à la fin du mois)



MES DÉFIS PERSONNELS : JANVIER

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Jour Date

	1								
	2								
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
	8								
	9								
	10								
	11								
	12								
	13								
	14								
	15								
	16								
	17								
	18								
	19								
	20								
	21								
	22								
	23								
	24								
	25								
	26								
	27								
	28								
	29								
	30								
	31								

LUNDI

Empty space for scheduling tasks, events, or appointments for Monday.

MARDI

Empty space for scheduling tasks, events, or appointments for Tuesday.

MERCREDI

Empty space for scheduling tasks, events, or appointments for Wednesday.

JEUDI

Empty space for scheduling tasks, events, or appointments for Thursday.

□ tâche

○ événement

△ rendez-vous

VENDREDI

WEEK-END

SAMEDI

DIMANCHE

*Je vous souhaite des rêves à
n'en plus finir, et l'envie
furieuse d'en réaliser
quelques-uns.*

”
Jacques Brel

/ tâche en cours

× tâche terminée

> tâche reportée

* tâche urgente

LUNDI

Empty space for tasks, events, or appointments on Monday.

MARDI

Empty space for tasks, events, or appointments on Tuesday.

MERCREDI

Empty space for tasks, events, or appointments on Wednesday.

JEUDI

Empty space for tasks, events, or appointments on Thursday.

□ tâche

○ événement

△ rendez-vous

VENDREDI

WEEK-END

SAMEDI

DIMANCHE

À force de me planter,
je vais finir par devenir
une jolie fleur.

”

Auteur inconnu

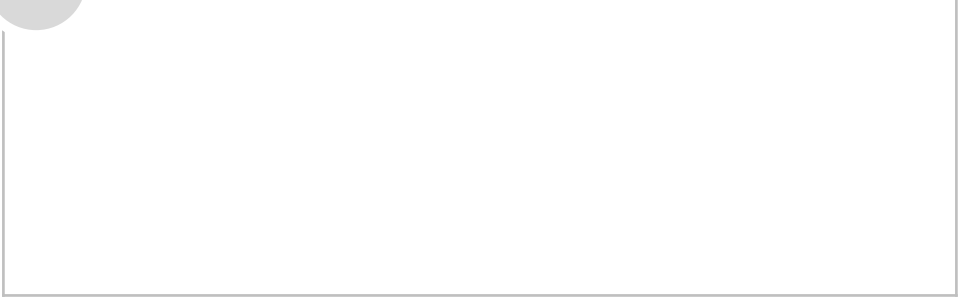
/ tâche en cours

× tâche terminée

> tâche reportée

* tâche urgente

LUNDI



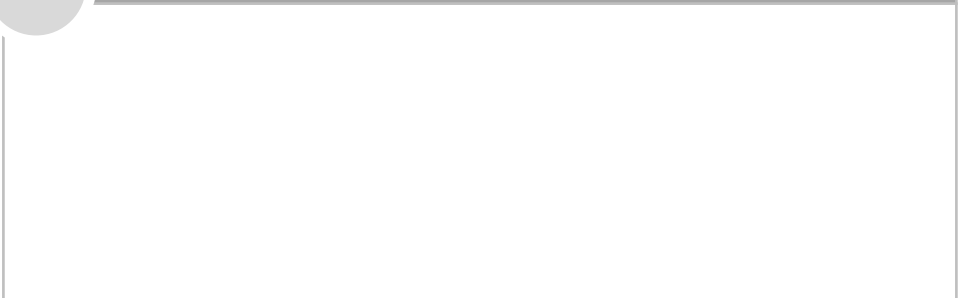
MARDI



MERCREDI



JEUDI



□ tâche

○ événement

△ rendez-vous

VENDREDI

WEEK-END

SAMEDI

DIMANCHE

*Les portes de l'avenir
sont ouvertes à ceux qui
savent les pousser.*



Coluche

/ tâche en cours

× tâche terminée

> tâche reportée

* tâche urgente

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

□ tâche

○ événement

△ rendez-vous

VENDREDI

WEEK-END

SAMEDI

DIMANCHE

Quand j'ai dit que j'étais
« normal », j'ai peut-être
exagéré un peu.

”

Auteur inconnu

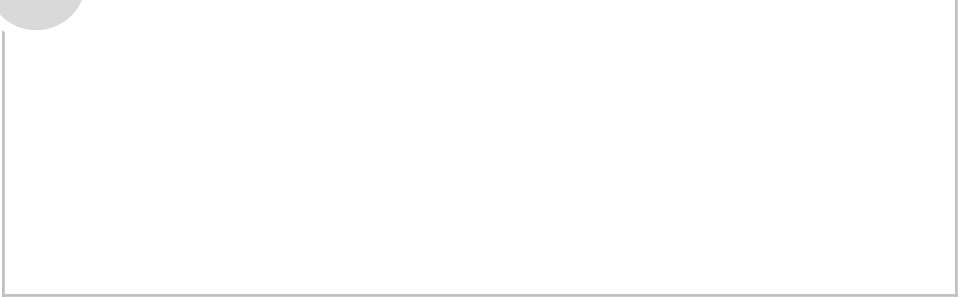
/ tâche en cours

× tâche terminée

> tâche reportée

* tâche urgente

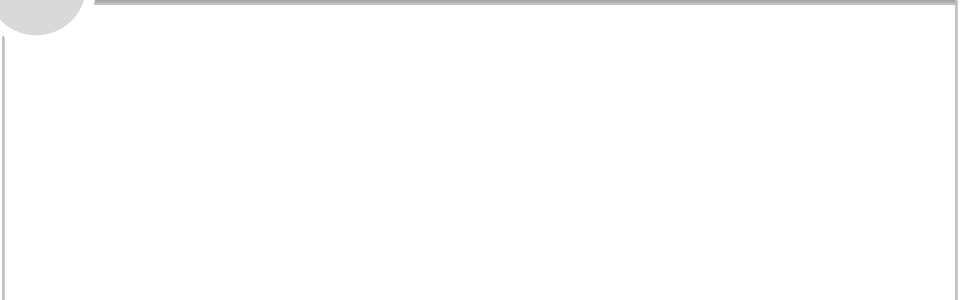
LUNDI



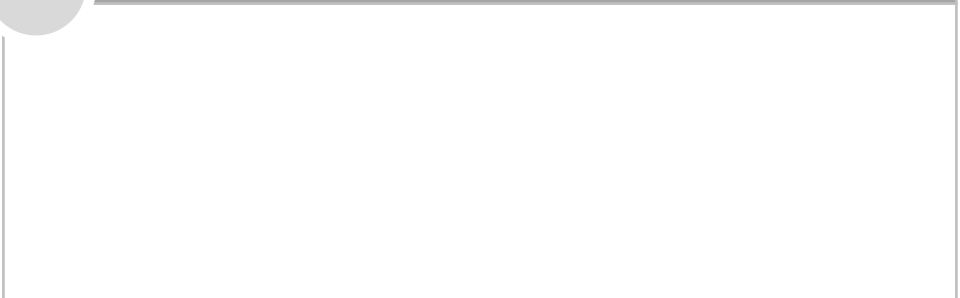
MARDI



MERCREDI



JEUDI



□ tâche

○ événement

△ rendez-vous

VENDREDI

WEEK-END

SAMEDI

DIMANCHE

*Le Bonheur, c'est lorsque
vos actes sont en accord
avec vos paroles.*

”

Gandhi

/ tâche en cours

× tâche terminée

> tâche reportée

* tâche urgente



MES QUESTIONS À POSER : JANVIER

Notez ici les différentes questions que vous souhaitez poser lors de vos prochains rendez-vous.

➡ Vous pouvez reporter l'une ou l'autre de ces questions dans votre feuille de route.