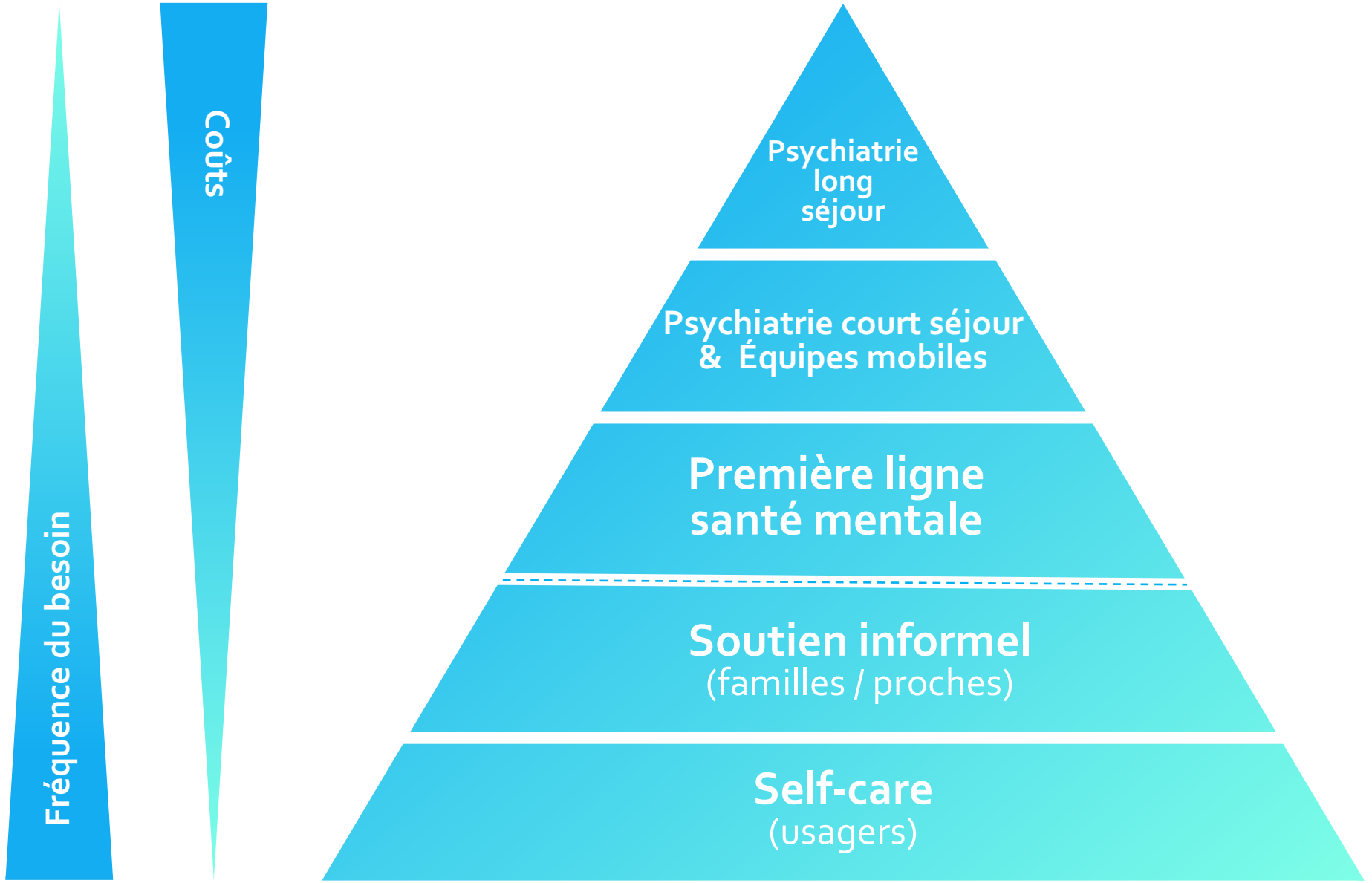
La vision

réseau santé namur



World Health Organization

réseau santé namur

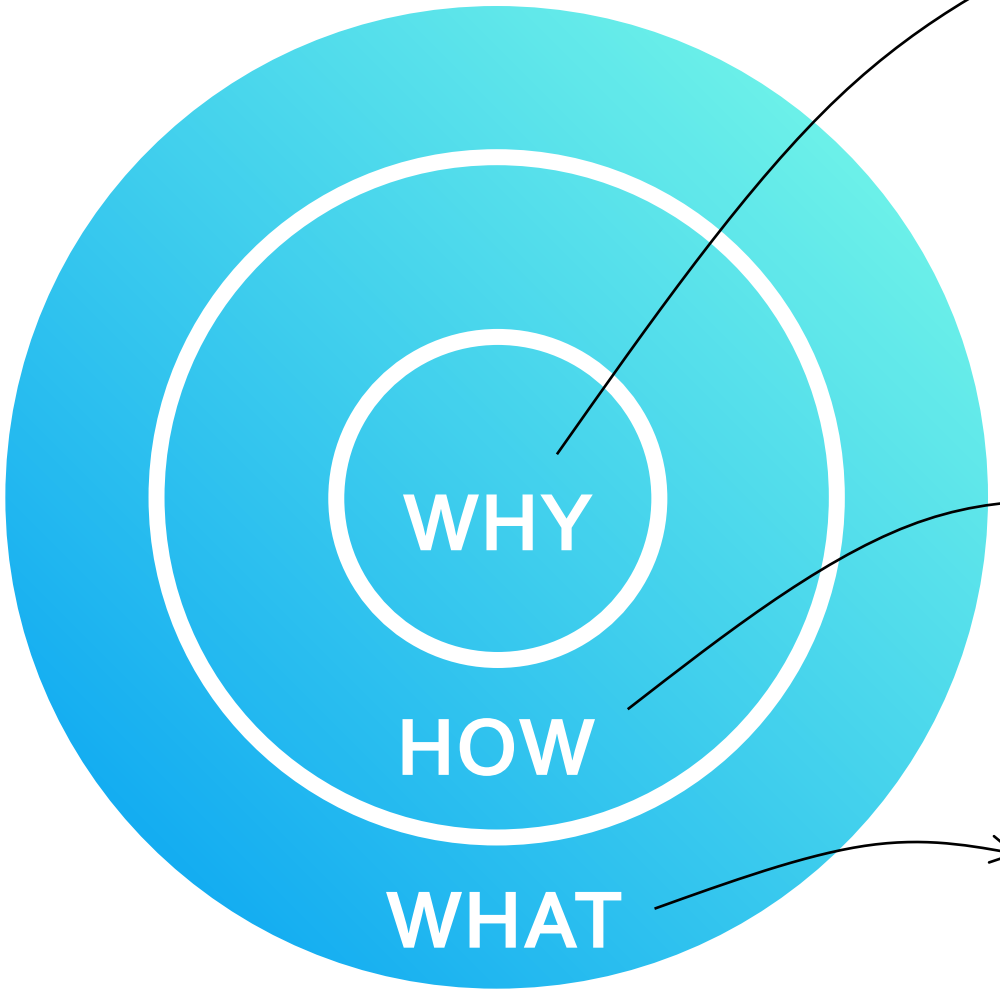
La réforme des soins de santé mentale

est basée sur un modèle de l'O.M.S. qui soutient :

1. La nécessité de l'**implication de l'usager** dans ses soins
2. L'importance de la **concertation avec les proches**
3. L'inclusion dans les soins **le plus tôt possible**
4. Des soins **dans la communauté** ou de courte durée
5. Le recours à l'hôpital **lorsque c'est nécessaire**

Sur le plan humain, la personne reste le plus possible dans une dynamique d'inclusion et de soins de proximité.

NOS MISSIONS



POURQUOI ON LE FAIT ?

Pour offrir à toute personne en détresse de santé mentale la possibilité de se rétablir ; notamment grâce à des acteurs qui se connaissent et coopèrent entre eux

COMMENT ON LE FAIT ?

Partenariat, participation et financements

CE QUE L'ON FAIT ?

Projets, outils, réunions, groupes de travail,…

La **santé mentale**
nous concerne
toutes/tous

1 personne sur 4

vivra au cours de sa vie un problème de santé mentale

Cette statistique nous concerne toutes/tous. Et cela signifie aussi qu'elle concerne nos bénéficiaires, usagers, résidents, patients,… Nous sommes, donc, concernés par la santé mentale ; même si ce n'est pas notre mission première.

« Si nous adoptons une vision 360° de nos bénéficiaires, nous nous rendons compte qu'ils ont tous une santé mentale. »

Le **rétablissement**,
c’est vivre avec
ses symptômes

Envisager la maladie mentale autrement

Ne plus viser la guérison ou l'arrêt des symptômes via la (sur)médication.

« Vivre avec », c'est accepter et gérer les fluctuations de ses symptômes, anticiper et accompagner les crises,…

Le Réseau Santé Namur soutient et valorise les notions de **self-help**, d'**empowerment** (récupération du pouvoir d'agir) et de **ré-inclusion psychosociale**.

Se connaître
pour mieux orienter

Comment être partenaire si l'on ne se connaît pas bien ?

Le Réseau Santé Namur souhaite poursuivre, en collaboration avec les autres réseaux, ses initiatives pour aider ses partenaires à mieux se connaître :

- Midis de réseau / Goûters de réseau
- Guide Santé mentale & Assuétudes

Coopérer, pour mieux travailler ensemble

Accepter que l'on a une mission commune

Que l'on soit du secteur de l'accompagnement social, de la santé mentale, de l'aide au logement, de l'insertion soci-professionnelle,… nous avons tous la même mission :

Que la personne devant nous aille mieux.

Et ce, même si on donne des noms différents à cette mission : « l'accompagnement social », « l'aide thérapeutique », « la récupération des droits », « le rétablissement »,…

Agir ensemble

Envisager que nous avons une mission commune, c'est déjà un point de départ pour mieux coopérer ensemble.

D'autres moyens sont développés ou soutenus par le réseau :

- Concertations
- Trajets de soins et d'accompagnement
- Outils : carte-réseau, plan de crise,…

réseau
santé
namur

reseausantenamur.be