

## 1 Consigne générale

- ✓ Citez les personnes, lieux et/ou institutions qui jouent un rôle dans votre vie, à l'heure actuelle.
- ✓ Placez-les, au fur et à mesure, sur le schéma : Plus les personnes, lieux et/ou institutions sont placés près du centre, plus cela signifie qu'ils jouent un rôle important pour vous.

⇒ Légende : Professionnel\*  Non-professionnel 

(\* Personne qui a un lien professionnel vis-à-vis de vous, en terme d'aide et/ou de soin)

## 2 Balayer les 5 domaines-ressource

- ✓ D'autres personnes jouent-elles un rôle parmi les cinq domaines que je vais évoquer ? (indiqués sur le schéma)

## 3 En cas d'urgences ?

- ✓ Parmi les personnes que vous m'avez citées et celles que vous ne m'avez pas encore citées, à qui faites-vous appel en cas d'urgences ?

⇒ Légende, si oui : Professionnel  Non-professionnel 

## 4 Préciser certains type de liens significatifs

(usager-intervenant / intervenant-intervenant)

⇒ Légende :

Lien positif, selon moi, entre deux personnes :



Lien compliqué, selon moi, entre deux personnes :



Lien irrégulier, selon moi, entre deux personnes :



Discordance entre deux personnes par rapport à mon projet :







RÉSEAU SANTÉ NAMUR

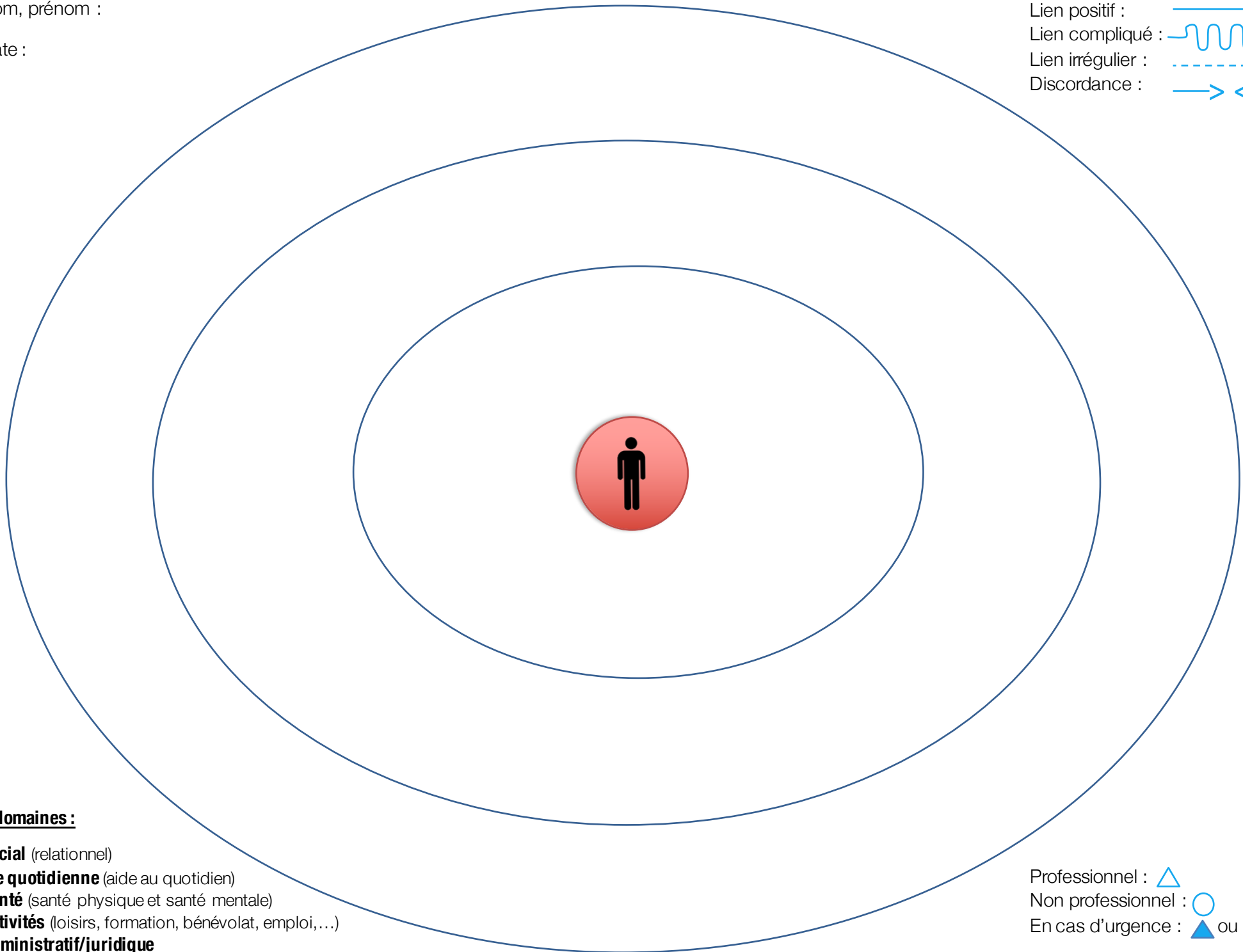
En partenariat avec



Nom, prénom :

Date :

Lien positif :   
Lien compliqué :   
Lien irrégulier :   
Discordance : 



**5 domaines :**





**Social** (relationnel)

**Vie quotidienne** (aide au quotidien)

**Santé** (santé physique et santé mentale)

**Activités** (loisirs, formation, bénévolat, emploi,...)

**Administratif/juridique**

Professionnel :   
Non professionnel :   
En cas d'urgence :  ou 



## VARIANTES

Plusieurs possibilités d'utilisation de la Carte-réseau ont été imaginées et expérimentées par les partenaires du Réseau Santé Namur.

### Variante « évolution »

- ✓ Réaliser plusieurs cartes-réseau à intervalles réguliers, avec le même usager, afin d'observer l'évolution du réseau de l'utilisateur et/ou du point de vue de celui-ci sur son réseau.

### Variante « amélioration »

- ✓ Indiquer les améliorations que l'utilisateur souhaiterait apporter à son réseau. Par exemple, utilisation d'une autre couleur, réalisation d'une 2<sup>ème</sup> carte-réseau, ... Cette option permet à l'utilisateur d'ouvrir des perspectives à partir de son réseau actuel et de signifier les changements qu'ils souhaitent mettre en œuvre.

### Variante « comparaison »

- ✓ L'utilisateur et l'intervenant réalise chacun une carte-réseau représentant le réseau de l'utilisateur. Ils comparent ensuite leurs deux cartes-réseau. Cette variante permet de comparer et de dialoguer à propos des différences de vision par rapport au réseau de l'utilisateur et à ses enjeux.
- ✓ L'utilisateur réalise une carte-réseau au début de sa prise en charge et une autre à la fin de celle-ci. Cette option permet de comparer l'évolution de la perception de son réseau par l'utilisateur au fur et à mesure de la prise en charge.

### Autres variantes

- ✓ Organiser un groupe de parole au cours duquel plusieurs usagers présentent leurs Cartes-réseau.
- ✓ Indiquer sur une feuille les 5 domaines d'aide (social, vie quotidienne, santé, activités et administratif/juridique) et demander à l'utilisateur de préciser à quelle catégorie il associe chaque personne qu'il a citée.
- ✓ Indiquer des chiffres pour préciser l'ordre dans lequel les personnes ont été citées.
- ✓ ...